

Праздник чая

Мосина Людмила Владимировна, учитель начальных классов
МБОУ «Гимназия» г. Суворова.

Цели и задачи:

- Знакомство с историей появления чая.
- Знакомство с народными традициями чаепития в России.
- Воспитание любви и уважения к обычаям и традициям своей Родины.
- Воспитание у учащихся ответственности за порученное дело, чувства коллективизма, товарищества, сопереживания и чувства радушия и гостеприимства.
- Закрепление умений и навыков при приеме пищи, при чаепитии.

Оборудование: интерактивная доска, самовары, вышитые скатерти, выставка сортов чая.

«Чай горячий, ароматный
И на вкус весьма приятный.
От недуга исцеляет,
И усталость прогоняет.
Силы новые дает
И друзей за стол зовет.
С благодарностью весь мир
Славит чудо эликсир».

Очень добрые и теплые слова о чае. О прекрасном полезном напитке, который утоляет жажду, снимает усталость, бодрит, поднимает настроение и лечит недуги, заболевания. Как и хлеб, чай занимает важное место на столе.

У многих народов вряд ли бывает день, когда люди обходятся без волшебного напитка - чая. И на всем земном шаре вряд ли есть место, где не пили бы его.

Мы наслаждаемся чаем ежедневно и не задумываемся о том, где же родина чая, откуда он, и кто первым привез его?

А появление чая овеяно легендами. Вот одна из них. В провинции Китая пастухи заметили, что козы, пощипав с вечнозеленого деревца листики, становились очень резвыми. Пастухи решили испытать на себе действие этих листьев. Высушили, заварили в кипятке, и стали пить ароматный настой. После этого ощутили мгновенный прилив свежих сил.

Действительно, впервые чай стали пить в Китае, где он известен с древнейших времен.

В одной мудрой книге дается такое описание: «Чай усиливает дух, смягчает сердце, удаляет усталость, пробуждает мысль, освежает тело и не позволяет поселиться лени.. Пей его медленно, и ты почувствуешь себя в силах бороться с заботами, которые удручают нас...»

В древние времена чай в Китае ценился очень высоко. Императоры дарили его своим вельможам за особые заслуги. Пили этот напиток во время очень торжественных церемоний. Чай воспевался в стихах и песнях, даже на чайных чашках, которые изготавливались на фабрике китайского императора Кисы Лона, были написаны стихи прославляющие чай. Чашки очень быстро раскупались, а слава напитка быстро росла.

В Китае измельченные чайные листья, спрессованные в брикеты, долго использовались в качестве денег. Выращивание и изготовление чая в Китае. Было секретным, как и производство шелка, фарфора и бумаги. Чайные плантации скрывали и охраняли от чужеземцев.

Из Китая чай попадает в VII веке в Японию, затем Индию, Монголию, Иран. В России чайные кусты были высажены в 1818 году в Крыму в Никитском ботаническом саду. А первые чайные плантации заложены в 1833 году в Грузии. Хотя официальная история чаепития в России началась еще в 1638 году. Когда русский царь Михаил Федорович Романов направил своих послов в Сибирь с дарами к монгольскому Алтан-хану. Тот их встретил с почестями и поил каким-то терпким напитком. Это был чай. А провожая русских послов, хан подарил царю связку пушнины, атлас и двести пакетов с надписью «бах- ча» - «чай для заварки», так перевели царю эти слова. Возвратившись в Москву, послы передали дары. Лекарь попробовал листья из пакетов для отвара и подтвердил, что от этого напитка прибавляется сила. После чего и стали лечить царя чаем.

В 1654 году в Китай был послан боярский сын Федор Байков. Вернувшись, он поведал, что китайцы производят чай. Был послан гонец за чаем, который доставил 10 пудов его. Царь и бояре вначале употребляли его как снадобье от хвори. Напиток был очень хорош и пришелся по вкусу. Потом его прирастили пить ежедневно при царском дворе.

С 1870 года чай все больше распространялся в нашей стране, но был очень дорогим. Для крестьян чай был недоступен. Потому-то и возникло выражение «чайком побаловаться». Сохранилась такая шуточная песенка XIX века.

Раз прислал мне барин чаю

И велел его сварить,

А я отроду не знаю,

Как проклятый чай варить.

Взял тогда, налил водички,

Всыпал чай я весь в горшок
И приправил перцу, луку
Да петрушки корешок.
Гости с барином плевались,
Сам будто озверел
И, отправив на конюшню,
Меня выпороть велел.

Долго думал, удивлялся,
Чем я мог не угодить?
А потом уж догадался,
Что забыл я посолить.

Вскоре Россия заняла второе место после Англии по потреблению чая. Открывались специальные магазины (в 1650-х годах их уже было более 100 в Москве), чайные, трактиры, оформленные в специальном стиле. Например: в китайском, индийском. Во всех этих чайных стояли большие самовары с трубой, в которую засыпали шишки или древесный уголь, поджигали лучиной, раздували огонь сапогом и вода закипала. Сверху у самовара было приспособление для заварочного чайника.

Лучше доктора любого
Лечит скуку и тоску
Чашка вкусного крутого
Самоварного чайку.

Родился очень хороший обычай – собираться всей семьей за столом с самоваром. Обсуждать семейные новости, решать дела, вести душевные разговоры, шутить и петь русские народные песни. Чай согревает сердца, располагает к непринужденности, доброй беседе. Старики делаются доверчивее к молодым, а молодые – внимательнее к старикам.

Чтобы получить от чая истинное удовольствие и пользу, нужно знать некоторые правила его хранения, приготовления и употребления. Чай пьют по-разному: вприкуску, в присыпку, в накладку. Истинные ценители чая пьют его в чистом виде, без всякой закуски, не добавляя ничего, чтобы получить чайные ощущения сполна. Посуду используют специальную (фарфоровую или фаянсовую) и именно чашки, а ложки серебряные, салфетки – льняные.

Обычно принято пить чай с сахаром. Установлено что это плохо: сахар разрушает витамины чая, вкус портится. Поэтому если пить с сахаром, то лучше вприкуску. Многие чай пьют с лимоном,

вареньем, ягодами. Вот такое чаепитие приносит пользу и удовольствие. Распространено чаепитие с булочками и другими изделиями из муки. Обильное питание, если оно сопровождается чаепитием, не вызывает ожирения. А при скудной пище, но с чаем, можно хорошо поддерживать жизненные силы.

Превосходный напиток для любого человека – крепкий душистый чай с молоком. Это хорошее профилактическое средство. Такой чай полезен для людей с больными почками, сердцем, истощением нервной системы. Запомните, пожалуйста. Кто пьет этот напиток: надо сначала налить молоко в чашку, а уж потом заварку.

Если хворь с кем приключится,

Чаем можете лечиться.

Чай всех снадобий полезней,

Сокрушит любой недуг,

Чай здоровью – лучший друг!

Действительно, ученые установили, что в чае содержатся полезные вещества: кофеин, минеральные соли, почти все витамины, эфирные масла. Они укрепляют сосуды мозга, улучшают работу сердца, обмен веществ, повышают работоспособность. Чай усиливает сопротивляемость простуде, инфекционным заболеваниям, воспалительным процессам, снимает головную боль.

Так давайте чаевничать с пользой. Пейте чай на здоровье. Медленно, даже изысканно, без лишних слов, жестов, громких звуков. Такое чаепитие полезно, оно улучшает настроение человека, делает его миролюбивым. Чай – символ гостеприимства. Не зря же на Руси чай почитают и говорят:

«Самовар кипит, уходить не велит!»

«Чай пить – приятно жить!»

«Выпей чайку – позабудешь тоску!»

Поэтому, когда в дом приходят гости, их надо встретить доброй улыбкой и чашкой свежесваренного ароматного чая.

Использованные ресурсы

Дружинина А. Все о напитках. М.: АСТ-ПРЕСС книга.2003

Ивашкевич Н.П., Засурина Л.Н. Искусство чайного стола. М., 1990

Казенова С.В. Школьная круговерть. Ярославль: Академия развития, 2002

Лаврентьева Е.В. Культура застолья XIX века: Пушкинская пора. М.:Терра, 1999

Похлебкин В.В. Чай. Его типы, свойства, употребление. -Свердловск: Сред.-Урал., 1989